

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
18:00 Uhr	Box Condition 18:00 – 19:00 Uhr	Kinder Karate 18:00- 19:00 Uhr		Box Condition 18:00 – 19:00 Uhr	Kinder Karate 18:00 – 19:00 Uhr	
18:30 Uhr						
19:00 Uhr	Box Condition 19:00 – 20:00 Uhr		Kickboxen 19:00 – 20:00 Uhr	Box Condition 19:00 – 20:00 Uhr		
19:30 Uhr					Kickboxen 19:30 – 21:00 Uhr	
20:00 Uhr	Karate ab 3.Kyu 20:00 – 21:00 Uhr	Karate Anfänger 20:00 – 21:00 Uhr		Karate Anfänger 20:00 – 21:00 Uhr		
20:30 Uhr						
21:00 Uhr						
<b>Legende</b>	Box Condition	Kickboxen	Karate	Kinder Karate		