



SPORTSCHULE SAMURAI

Kampfsport und Fitness-Center



Öffnungszeiten:
Mo-Fr. 10:00 - 21:30
Sa. 13:00 - 17:30

Tel.: 07191/69285

Trainingsplan

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17:00	BOX-CONDITION			BOX-CONDITION	
17:30					
18:00	BOX-CONDITION	Kinder-Karate mit Selbstverteidigung		BOX-CONDITION	Kinder-Karate mit Selbstverteidigung
18:30					
19:00	BOX-CONDITION	Kinder Kickboxen	KICKBOXEN ANFÄNGER & FORTGESCHRITTENE	BOX-CONDITION	
19:30					
20:00		Karate		Karate	KICKBOXEN FORTGESCHRITTENE
20:30	Karate ab 3. KYU				
21:00	Außerhalb der Trainingszeiten ist freies Training innerhalb der Öffnungszeiten möglich.				